



LICEO PEDAGOGICO AUGUSTO COMTE

Menú MARZO 2019

| FECHA | DIA | PROTEICO | ENERGETICO | REGULADOR |
|-------|-----------|---------------------|----------------------------------|------------------------------|
| 1 | LUNES | BATIDO FRUTOS ROJOS | SANDWICH JAMON Y QUESO | TORTA CON HELADO |
| 2 | MARTES | JUGO NATURAL | AREPA RELLENA CARNES MIXTAS | GELATINA FIESTA CON GALLETA |
| 3 | MIÉRCOLES | NARANJADA | EMPANADA ESPECIAL | BRAWNNIE CON HELADO |
| 4 | JUEVES | LECHE SABORIZADA | DONA | POSTRE DE FRUTAS CON GALLETA |
| 5 | VIERNES | JUGO NATURAL | PICADA CARNES ESPECIALES | HELADO ARTESANAL RELLENO |
| 8 | LUNES | JUGO NATURAL | AREPA JAMON Y QUESO | BROCHETA DE FRESA CON CHOC |
| 9 | MARTES | YOGURT | NOGUETS POLLO- PAPA CARITA FELIZ | QUESO CON BOCADILLO |
| 10 | MIÉRCOLES | JUGO NATURAL | CREPSS DE POLLO | FRUTA PICADA CON LECHERA |
| 11 | JUEVES | BATIDO MORA | PANCAKES ESPECIALES | SALPICON CON GALLETA |
| 12 | VIERNES | JUGO NATURAL | SALCHIPAPA | PALETA FRUTA |
| 22 | LUNES | JUGO NATURAL | SANDWICH ATUN CON HUEVO | HELADO ARTESANAL RELLENO |
| 23 | MARTES | MAIZENA | CREPPS HUEVOS CON SALCHICHA | BROCHETA DE FRESA |
| 24 | MIÉRCOLES | JUGO NATURAL | ABORRAJADO: PLATANO QUESO BOCAD. | FRESAS CON CREMA |
| 25 | JUEVES | AVENA CUBANA | EMPANADA DE POLLO Y CARNE | OBLEA ESPECIAL |
| 26 | VIERNES | JUGO NATURAL | PINCHOS CARNES MIXTAS Y PAPA | BRAWNNIE CON HELADO |
| 29 | LUNES | NARANJADA | BURRITO CON SALCHICHA | GRANIZADO FRUTA / BARQUILLO |
| 30 | MARTES | JUGO NATURAL | AREPA CON HUEVO | ARROZ CON LECHE |