



LICEO PEDAGÓGICO AUGUSTO COMTE

"I BUILD LIFE PROJECT, FROM CREATIVE THINKING AND COMMUNITY VALUES"

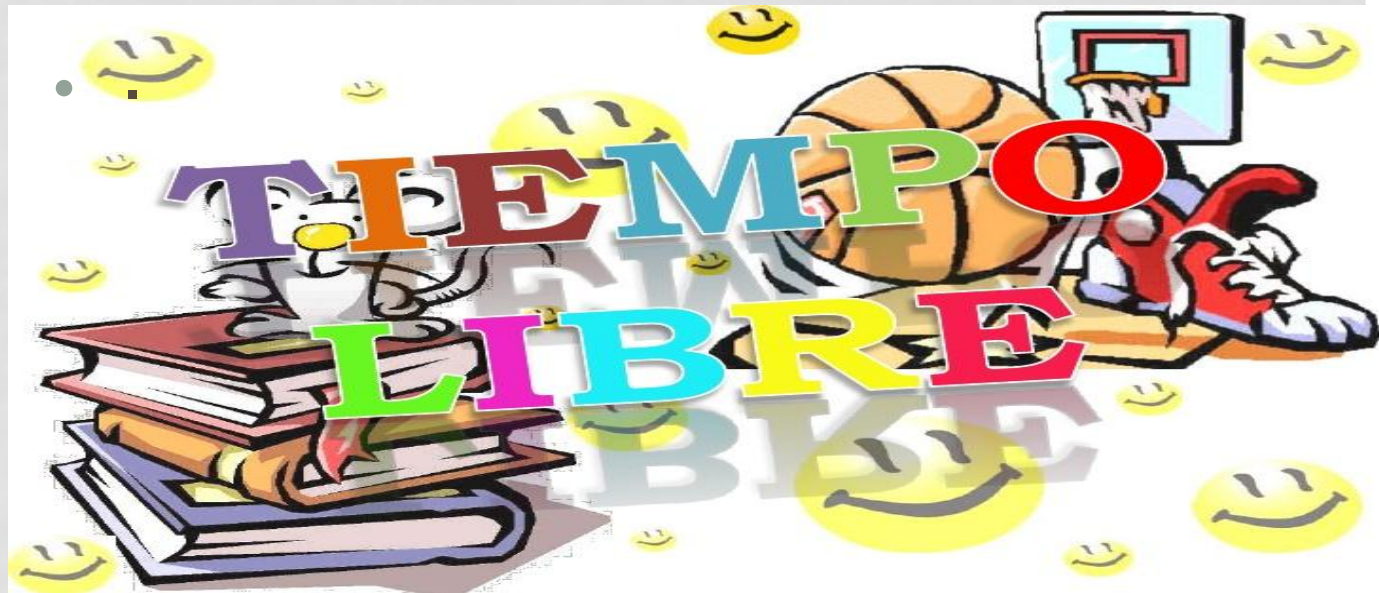
FREE TIME ACTIVITIES

CICLO II



¿QUÉ ES TIEMPO LIBRE?

- Tiempo libre es el periodo de tiempo disponible
- con el que una persona cuenta para realizar
- actividades de carácter voluntario, cuya
- realización reporta una satisfacción y que no
- están relacionadas con obligaciones laborales
- y/o formativas.



¿CÓMO APROVECHAR NUESTRO TIEMPO LIBRE?

- Hacer ejercicio actividad física o deporte. 20 minutos al día como mínimo.
- Leer para adquirir conocimientos de temas que nos llamen la atención.
- Ver televisión.
- Jugar en familia.
- Pintar o dibujar explotando la creatividad.
- Entre otros más.

ACTIVIDAD EN CASA



ACTIVIDAD EN CASA

- Buscaremos un tema de interés propio.
- Juntaremos material reciclable.
- Buscaremos materiales que estén disponibles en casa para decorar.
- De forma creativa realizaremos un titere o varios que nos permitan realizar una representación corta explicando el tema durante un minuto.
- Llevar el proceso con evidencias en fotos.
- Enviar el proceso del proyecto y el resultado final al siguiente correo.
diegopita98@gmail.com